

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 21/09/2023

Club organisateur : AQUABLA	affilié à la F.F.B.N.
Nom de la Fête : Championnats District BCBW – Relais 2023	
Jour, date et heure : 24 novembre 2023	Fête par invitation.
Lieu: Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine l'Alleud	

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez : Eliane Hartog	Jusqu'au: 17 novembre 2023
Téléphone: 0478/364213	E-mail : hartog.eliane@gmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	19h15	Ouverture des portes - Echauffements	
	19h30	Formation du Jury	
	20h00	Courses	
01		4 x 50 m Nage Libre Dames (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3
02		4 x 50 m Nage Libre Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3
		PAUSE 10 minutes	
03		4 x 50 m Nage Libre Mixte (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3
04		4 x 100 m 4 Nages Dames (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3
05		4 x 100 m 4 Nages Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3
		PAUSE 10 minutes	
06		4 x 100 m 4 Nages Mixte (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3

Piscine 25m, 8 couloirs

Le District se réserve le droit de supprimer les engagements les plus faibles pour conserver une heure convenable de fin de compétition. Les clubs seront avisés largement à temps d'un éventuel changement.

Pour le district, le Secrétaire :

Eliane Hartog



Juge-Arbitre : Stéphane Frantzen (CNSW)
Starter : Thierry Vandenede (SCR)