

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 31/12/2019

Club organisateur : <b>Swimming club Rixensart (SCR)</b>	affilié à la F.F.B.N.
Nom de la Fête : <b>Championnats District BCBW III 2019</b>	
Jour, date et heure : <b>dimanche 20 octobre 2019</b>	Fête par invitation.
Lieu: <b>Piscine du Complexe Sportif Communal, Avenue Clermont-Tonnerre 26A, 1330 Rixensart</b>	

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez : <b>Jean-Jacques Ghislain</b>	Jusqu'au: <b>13 octobre 2019</b>
Rue : <b>Rue Crocq 89</b>	Code postal: <b>1200</b>
Téléphone: <b>02/770 52</b>	Commune: <b>Woluwe-Saint-Lambert</b>
	E-mail : <b>jj.ghislain@telenet.be</b>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie Programme du dimanche 20 octobre 2019	Prix affectés à l'épreuve
	08h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h30	Formation du Jury	
	09h00	Courses	
01	09h00	400 m 4 Nage Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
02		400 m 4 Nages Messieurs (11-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
		PAUSE	
03		100 m Papillon Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
04		100 m Papillon Messieurs (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
05		200 m Brasse Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
06		200 m Brasse Messieurs (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
07		100 m Nage Libre Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
08		100 m Nage Libre Messieurs (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3

Piscine 25m, 5 couloirs

**Le District se réserve le droit de supprimer les engagements les plus faibles pour conserver une heure convenable de fin de compétition. Les clubs seront avisés largement à temps d'un éventuel changement.**

Pour le club, le Secrétaire :

Approuvé par le District BCBW,

Juge-Arbitre :

La Secrétaire,

Starter :

*Eliane Hartog*

## Tableaux des Temps Limites

2018

2018		GIRLS / WOMEN										OPEN
		2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999 & -	
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	
50m Free	DISTRICT A 25m		0:37,56	0:35,73	0:34,38	0:33,61	0:32,79	0:32,28	0:31,44	0:30,68	0:30,38	0:29,37
100m Free	DISTRICT A 25m	1:32,78	1:20,45	1:15,55	1:13,01	1:11,56	1:09,93	1:08,97	1:07,20	1:05,57	1:04,93	1:03,26
200m Free	DISTRICT A 25m		2:53,70	2:45,50	2:39,42	2:35,95	2:30,96	2:26,76	2:25,73	2:22,52	2:20,40	2:17,94
400m Free	DISTRICT A 25m		6:11,61	5:52,54	5:38,42	5:30,35	5:19,70	5:10,71	5:07,55	5:00,08	4:55,64	4:49,44
800m Free	DISTRICT A 25m		12:25,61	11:48,78	11:21,50	11:05,91	10:52,86	10:39,82	10:32,78	10:20,51	10:17,38	9:57,87
1500m Free	DISTRICT A 25m		24:46,34	23:33,00	22:38,67	22:07,63	21:41,65	21:15,67	21:01,66	20:37,23	20:31,00	19:28,06
50m Backstroke	DISTRICT A 25m		0:45,51	0:43,04	0:41,22	0:40,18	0:39,02	0:38,23	0:37,53	0:36,64	0:36,29	0:34,65
100m Backstroke	DISTRICT A 25m	1:51,91	1:37,16	1:31,90	1:28,01	1:25,79	1:23,31	1:21,65	1:20,14	1:18,25	1:17,49	1:14,01
200m Backstroke	DISTRICT A 25m		3:24,13	3:13,33	3:05,33	3:00,76	2:55,55	2:51,24	2:48,52	2:44,48	2:42,07	2:37,81
50m Breaststroke	DISTRICT A 25m		0:50,90	0:48,12	0:46,06	0:44,88	0:43,54	0:42,63	0:41,70	0:40,70	0:40,30	0:38,66
100m Breaststroke	DISTRICT A 25m	2:06,66	1:49,88	1:43,89	1:39,45	1:36,91	1:34,02	1:32,05	1:30,05	1:27,89	1:27,04	1:23,49
200m Breaststroke	DISTRICT A 25m		3:48,53	3:37,11	3:28,65	3:23,81	3:18,58	3:14,35	3:11,76	3:07,14	3:04,38	2:59,14
50m Butterfly	DISTRICT A 25m		0:41,77	0:39,61	0:38,01	0:37,09	0:36,11	0:35,48	0:34,32	0:33,49	0:33,16	0:32,17
100m Butterfly	DISTRICT A 25m	1:59,36	1:43,61	1:32,90	1:26,95	1:23,26	1:21,06	1:19,65	1:17,04	1:15,19	1:14,46	1:12,23
200m Butterfly	DISTRICT A 25m		3:52,15	3:37,35	3:26,38	3:20,12	3:11,94	3:04,77	2:59,13	2:54,78	2:52,20	2:50,03
100m Ind Medley	DISTRICT A 25m		1:39,56	1:34,49	1:30,73	1:28,58	1:25,74	1:23,36	1:22,57	1:20,52	1:19,30	1:17,62
200m Ind Medley	DISTRICT A 25m		3:24,12	3:13,97	3:06,45	3:02,15	2:56,49	2:51,73	2:50,13	2:46,03	2:43,59	2:40,23
400m Ind Medley	DISTRICT A 25m		7:27,64	7:03,40	6:45,44	6:35,18	6:23,53	6:13,83	6:09,18	6:00,42	5:55,17	5:44,03

Tableaux des Temps Limites

2018

2018		BOYS / MEN									OPEN	
		2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000		1999 & -
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +	
50m Free	DISTRICT A 25m		0:36,17	0:33,59	0:31,92	0:30,69	0:30,04	0:29,69	0:28,79	0:28,11	0:26,92	0:26,12
100m Free	DISTRICT A 25m	1:32,00	1:19,78	1:13,81	1:09,55	1:06,50	1:04,89	1:03,91	1:01,73	1:00,26	0:58,17	0:56,65
200m Free	DISTRICT A 25m		2:44,89	2:34,85	2:28,34	2:23,52	2:20,77	2:18,72	2:16,08	2:12,81	2:08,33	2:05,97
400m Free	DISTRICT A 25m		5:52,14	5:31,44	5:18,02	5:08,08	5:02,30	4:58,03	4:49,51	4:42,49	4:31,51	4:31,58
800m Free	DISTRICT A 25m		12:05,77	11:17,86	10:43,63	10:19,18	10:09,00	10:03,34	9:47,92	9:36,55	9:28,22	9:01,60
1500m Free	DISTRICT A 25m		22:19,46	21:00,82	20:09,85	19:32,09	19:21,31	19:10,52	18:41,12	18:19,46	18:03,57	18:01,85
50m Backstroke	DISTRICT A 25m		0:44,13	0:41,12	0:38,89	0:36,92	0:36,01	0:35,44	0:34,62	0:33,82	0:32,17	0:31,30
100m Backstroke	DISTRICT A 25m	1:47,94	1:33,71	1:27,32	1:22,59	1:18,40	1:16,47	1:15,27	1:13,54	1:11,82	1:08,33	1:06,49
200m Backstroke	DISTRICT A 25m		3:21,73	3:07,39	2:58,10	2:51,21	2:47,63	2:44,88	2:39,67	2:35,88	2:30,06	2:27,19
50m Breaststroke	DISTRICT A 25m		0:48,58	0:44,44	0:42,05	0:40,28	0:39,39	0:38,89	0:37,65	0:36,77	0:35,12	0:33,88
100m Breaststroke	DISTRICT A 25m	2:04,08	1:47,63	1:38,46	1:33,18	1:29,27	1:27,31	1:26,21	1:23,47	1:21,51	1:17,86	1:15,13
200m Breaststroke	DISTRICT A 25m		3:54,88	3:36,41	3:24,44	3:13,82	3:08,93	3:05,00	3:00,32	2:56,03	2:48,05	2:45,31
50m Butterfly	DISTRICT A 25m		0:46,16	0:40,64	0:36,96	0:34,51	0:33,19	0:32,19	0:31,31	0:30,58	0:29,25	0:29,07
100m Butterfly	DISTRICT A 25m	1:59,63	1:43,84	1:31,40	1:23,10	1:17,57	1:14,59	1:12,33	1:10,36	1:08,70	1:05,72	1:04,00
200m Butterfly	DISTRICT A 25m		3:53,30	3:31,14	3:16,77	3:05,04	2:57,55	2:51,00	2:44,61	2:40,71	2:34,80	2:34,36
100m Ind Medley	DISTRICT A 25m		1:37,59	1:30,36	1:24,74	1:21,18	1:19,49	1:18,22	1:16,33	1:14,46	1:10,87	1:10,12
200m Ind Medley	DISTRICT A 25m		3:20,18	3:05,71	2:54,48	2:47,36	2:43,99	2:41,44	2:37,65	2:33,91	2:26,73	2:25,24
400m Ind Medley	DISTRICT A 25m		7:29,58	6:52,65	6:28,72	6:12,94	5:59,13	5:47,19	5:37,93	5:29,97	5:17,31	5:11,19